

DORADCA DO SPRAW ŻYWIENIA

Należy do najbardziej przyszłościowych zawodów, zarówno pod względem szans zatrudnienia, jak i wysokości zarobków. Powstał na fali rosnącego zainteresowania zdrowym trybem życia i wyglądem. Na wizytę u wziętego doradcy trzeba czekać nawet parę tygodni. Praca doradcy polega na przygotowywaniu klientowi diety oraz dodatkowych zaleceń (np. ruch, gimnastyka).

Doradca mierzy pacjentowi ilość tkanki tłuszczowej i mięśni w organizmie, poznaje jego styl i tryb życia, stan zdrowia, upodobania kulinarne, wcześniejsze eksperymenty z dietą itd. Doradca żywieniowy w stolicy zarabia od 500 do 1500 zł miesięcznie za opiekę nad jedną osobą.

Prowadzenie jednego pacjenta przez rok to gaża około 6000 zł. Dietetykę można studiować na akademiach rolniczych, niektórych akademiach medycznych, a w Warszawie na SGGW na Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji oraz na AM - na Wydziale Nauki o Zdrowiu w zakresie dietetyki.

Predyspozycje:

Jako osoba pracująca z pacjentami, dietetyk musi być otwarty na ich potrzeby, cierpliwy i wyrozumiały. Powinien mieć umiejętność empatii, a także pasję studiowania nowości i uzupełniania wiedzy, znajomość języków obcych. Dietetyk musi również umieć współpracować z lekarzem, psychologiem czy rehabilitantem.

Jego zadaniem jest wspomóc proces leczenia odpowiednim doбором diety lub poprawić samopoczucie pacjenta poprzez odżywianie, dlatego musi doskonale znać nie tylko anatomię i fizjologię człowieka, ale też skutki działania produktów żywnościowych.